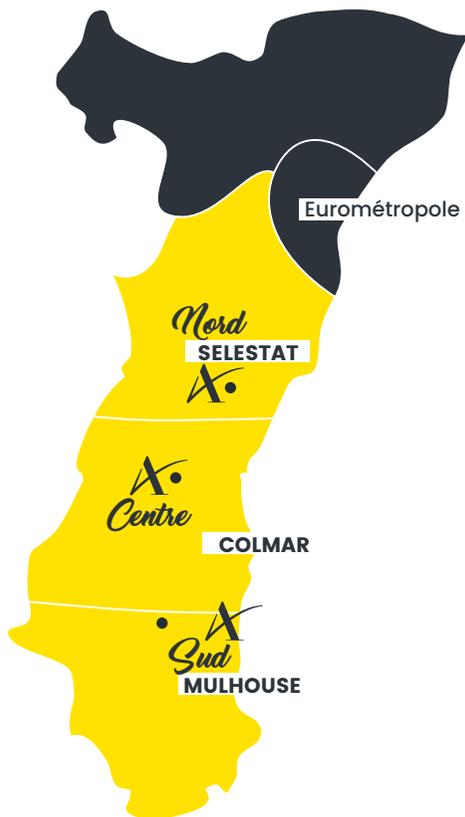


Retrouvez nos plateformes  
de répit en **Alsace**

☎ 03 89 32 47 87



Flasher-moi !



**J'AI BESOIN DE...**



Prendre du recul  
par rapport  
à ce que je vis

*Un coup de pouce*

**Souffler**

*Un accompagnement*

**Sortir**

**Comprendre**

**Savoir comment  
gérer les conflits**

**Un moment pour moi**

*Me sentir moins seul*



Responsable édition: Amaelles - Ne pas jeter sur la voie publique.

**Amaelles**

**J'AIDE  
UN PROCHE  
DÉPENDANT.  
ET MOI ?  
QUI M'AIDE ?**

Service non-lucratif d'accompagnement et de répit, géré par  
l'association APAMAD et financé par l'Agence Régionale de Santé Grand EST.  
Siège : 75 allée Gluck BP 2147 - 68060 Mulhouse Cedex

**Contactez-nous**

☎ 03 89 32 47 87    ✉ [pfr@apa.asso.fr](mailto:pfr@apa.asso.fr)

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Grand Est

**Amaelles**

créons  
ensemble  
des jours  
heureux.

**Contactez-nous**

**03 89 32 47 87**

**[amaelles.org](http://amaelles.org)**

créons  
ensemble  
des jours  
heureux.

*Les plateformes de répit  
pour les aidants*

Mulhouse | Colmar | Sélestat

**Contactez-nous**

**03 89 32 47 87**

**[amaelles.org](http://amaelles.org)**

créons  
ensemble  
des jours  
heureux.

**Rivage**  
rejoint





Vous aidez ou accompagnez une personne atteinte de :

- la maladie **d'Alzheimer** ou de **troubles apparentés**,
- la maladie de **Parkinson**,
- la **Sclérose en Plaques** (quel que soit son âge),
- ou une personne de **plus de 60 ans en perte d'autonomie**.

**Une équipe  
de professionnels  
vous accompagne  
gratuitement**

**Les plateformes de répit  
Amaelles accompagnent  
gratuitement l'aidant à son  
rythme, selon ses besoins  
et ses demandes**

Un accompagnement  
**collectif**



Des rencontres thématiques entre aidants et professionnels



Des Ateliers de Prévention Santé



Des sorties entre aidants et aidants/aidés et des événements

Et **individuel**



Par l'équipe des plateformes de répit, le psychologue et l'ergothérapeute.

*Propositions de solutions de répit, soutien régulier, formations et informations pour améliorer le confort des aidants.*