



NOVEMBRE 2024

A la Sainte Catherine, tout arbre prend racine

- Lun 04** **Balade avec Bernard BOEHLY**
RDV 13h30 Parking Brico Leclerc à Horbourg Wihr près de la station-service.
Balade à travers les couleurs d'automne du Kayserstuhl qui vous mènera à travers vignes et forêts autour d'Ihringen. Elle vous offrira de magnifiques points de vue sur la plaine d'Alsace, les Vosges et la Forêt Noire Distance environ 6,5 km et 200m de dénivelé. Équipement en fonction de la météo, chaussures, bâtons, encas et boissons
Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail ihabold@apa.asso.fr
- Ven 08** **Culture et Traditions : conférence hebdomadaire animée par Annette FRIEH** à 14h15 au Restaurant de la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite à Colmar. Découverte de quelques Hauts-lieux Celtes christianisés : Ebermunster (sanctuaire dédié à Mercure), le Champ ardent (feu), le triangle sacré, la chaume hantée du Grand Ballon.
- Ven 08** **Rencontre mensuelle du Club « Iris » à 14h00 aux 8 rue des 3 châteaux à Colmar.** L'après-midi détente autour d'un café et gâteaux. Jeux de société et téléphone portable sur IOS. Groupe de discussions et de loisirs.
- Ven 08** **Atelier d'entraînement à la mémoire de 14h30 à 16h au rez-de-chaussée de la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite. Prochain atelier le 22 novembre.**
- Mer 13** **Cycle Informatique « A l'aise avec mon Smartphone et ma tablette »** Cycle de 4 séances les lundis et mercredis (13,18,20 et 25 novembre) de 9h30 à 11h aux 8 rue des Trois Châteaux Colmar. **Tarif : 45€ les 4 séances + cotisation 2024/2025. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou ihabold@apa.asso.fr**
- Mer 13** **Balade avec Antoine PIGATO. Rendez-vous place de la mairie d'Ingersheim à 13 h 30.**
Départ fixé à la mairie de Wettolsheim à côté du dépôt d'incendie à 14h
Balade sur le ban de Wettolsheim, vous allez voir le Hagueneck. Distance environ 9 km, durée 3 heures et dénivelé d'environ 249 m. Possibilité de covoiturage.
Équipement de randonnée en fonction de la météo, bonnes chaussures, bâtons et boissons.
Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail ihabold@apa.asso.fr
- Jeu 14** **Sortie cochonnailles chez Julien à Fouday.** Programme détaillé auprès du Service Animations
- Jeu 14** **Balade avec Bernard CASPAR- Attention changement de date**
Rendez-vous 13h place St Joseph côté Boulangerie. Balade surprise, parcours pas encore défini. Bonnes chaussures de marche, habits de saison. **Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou ihabold@apa.asso.fr**
- Ven 15** **Culture et Traditions : conférence hebdomadaire animée par Annette FRIEH** à 14h15 au Restaurant de La Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite à Colmar.
« La nuit et la lumière des astres » de tous les astres, c'est la lune qui a le plus excité les imaginations dans les légendes, la mythologie et dans les vertus talismatiques.
- Lun 18** **« Matin Gourmand » avec Arlette à 9h30 au 6^{ème} étage de la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite** Participation : 7 euros. Nombre de places limitées. **Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail ihabold@apa.asso.fr**
- Lun 18** **Atelier de cuisine PARTICIPATIF avec Joseph Weck à partir de 10h à la Résidence Amaelles à HORBOUG WIHR, 45 Grand 'Rue.** Repas équilibré, économique, de saison et facile à réaliser. Le repas sera pris en commun et arrosé d'un verre de vin. Prix : 13 € (café inclus) seront à régler à l'animateur. **Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou ihabold@apa.asso.fr**
- Mar 19** **Randonnée avec Bernard BOEHLY : Tour du Petit Ballon par Buchwald**
Rendez-vous à 9h sur le parking Leclerc Logelbach côté Drive.
Col du Herrenwasen par le vallon du Limbach Randonnée d'environ 12 km et 523m de dénivelé sans difficulté particulière. Elle vous fera découvrir le vallon du Limbach dans la vallée de

Kaysersberg. Repas tiré du sac, équipement de randonnée en fonction de la météo, chaussures, bâtons et boissons. **Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail ihabold@apa.asso.fr**

Ven 22 Culture et Traditions : conférence hebdomadaire animée par Annette FRIEH à 14h15 au Restaurant de la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite à Colmar « Les incontournables Bredele de Noël » ont tous leur origine et leur histoire, tout comme la « Bûche », le Stollen, le pain d'épice, le Bretzel sucré...

Dim 24 Heure Lyrique « Haendel et ses contemporains » à 11h au musée Unterlinden à Colmar
prix : 8€ **Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou ihabold@apa.asso.fr**

Lun 25 Atelier de cuisine PARTICIPATIF avec Catherine ERDINGER à partir de 10h à la Résidence Amaelles à HORBOURG-WIHR, 45 Grand 'Rue. Repas équilibré, économique, de saison et facile à réaliser. Le repas sera pris en commun et arrosé d'un verre de vin. Prix : 13 € (café inclus) seront à régler à l'animateur. **Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou ihabold@apa.asso.fr**

Mar 26 Vente du club Solidarité-Tricot à la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite de 13h30 à 15h30.

Ven 29 Culture et Traditions : conférence hebdomadaire animée par Annette FRIEH à 14h15 au Restaurant de la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite à Colmar. St André annonce le 1^{er} dimanche de l'Avent avec ses traditions, ses veillées, sa couronne et son calendrier de l'Avent.

Ven 29 « On sort avec M. » Murbach – Schrangén - Wolfsgrübe
Programme détaillé 1 semaine avant la randonnée.
Inscription obligatoire auprès de Michel Roy ou ihabold@apa.asso.fr ou au 03 89 23 23 02

A RETENIR ...

- **Cithare** de 9h30 à 10h15 tous les mardis au 6^{ème} étage Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite
- **Poker** de 13h30 à 17 tous les lundis au 43a rue du Ladhof
- **Belote** de 14h à 17h tous les mardis au 3^{ème} étage Résidence de l'Ange, 3 rue du Triangle
- **Tarot** de 14h à 18h tous les mardis à la salle 8 rue des Trois Châteaux
- **Tricot** de 14h à 17h tous les mardis au 6^{ème} étage de la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite
- **Scrabble** de 14h à 16h tous les mercredis au 6^{ème} étage de la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite
- **Peinture** de 9h à 12h tous les mercredis à la salle du Ladhof, 43A rue du Ladhof
- **Rami, crapette** de 14h à 17h tous les mercredis au 3^{ème} étage Résidence l'Ange, 3 rue du Triangle
- **Marche nordique** de 9h à 11h Colmar et environs tous les jeudis
- **Marche nordique tonique** de 13h45 à 15h45 Colmar et environs tous les mardis
- **Chorale** de 14h30 à 16h au rez de chaussée de la Résidence de l'Ange, 3 rue du Triangle
- **Peinture sur porcelaine** de 14h à 17h tous les vendredis à la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite
- Séance assistance pour l'informatique personnalisée (sur demande)
- Séance initiation tablette, ordinateur, smartphone (inscription)

En DECEMBRE :

Dim 01/12 : Ariodante (Opéra) à 15h au Théâtre Municipal 8.50€- Inscription obligatoire

Ven 13/12 : Le Groupe « Culture et Traditions » fête la 35^{ème} Fête de Noël en musique et chants, histoire de la crèche et passage du Père Noël

Retrouvez le programme et nos clubs sur notre site [Animations et prévention santé pour bien vieillir – Amaelles](#) et sur notre page Facebook [Amaelles Animations 68](#)

Pour tous renseignements et inscription :

Par téléphone : 03 89 23 23 02

Adresse : AMAELLES ANIMATIONS – 28 rue des Vosges – 68000 COLMAR

Par mail : eba@apa.asso.fr

Horaires : LUNDI-JEUDI-VENDREDI de 8h30 à 12h et 13h30 à 17h

