



# DÉCEMBRE 2024

Neige de St  
Nicolas  
donne froid  
pour 3 mois

- Dim 01** Ariodante (Opéra) à 15h au Théâtre Municipal 8.50€- Inscription obligatoire
- Lun 02** Balade avec Bernard BOEHLI RDV 13h30 Parking E.Leclerc à Logelbach côté Drive. Balade autour du Sommerberg à partir de Katzenthal. Balade facile de 2h30 environ au départ de Katzenthal 7 km avec 160m de dénivelé. Équipement en fonction de la météo, chaussures, bâtons, encas et boissons. **Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail [ihabold@apa.asso.fr](mailto:ihabold@apa.asso.fr)**
- Ven 06** Culture et Traditions : conférence hebdomadaire animée par Annette FRIEH à 14h15 au Restaurant de la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite à Colmar. St Nicolas « le mois de décembre » Comment passer le temps, quand il neige au mois de décembre ? Disait Victor Hugo ! Pourtant c'est le mois du solstice d'hiver, de Noël, du Nouvel An, de St Nicolas, Barbara, Lucie, du Père Noël ...
- Ven 06** Atelier d'entraînement à la mémoire de 14h30 à 16h au rez-de-chaussée de la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite. Prochain atelier le 13 décembre.
- Lun 09** Atelier de cuisine PARTICIPATIF avec Joseph Weck à partir de 10h à la Résidence Amaelles à HORBOUG WIHR, 45 Grand 'Rue. Repas équilibré, économique, de saison et facile à réaliser. Le repas sera pris en commun et arrosé d'un verre de vin. Prix : 13 € (café inclus) seront à régler à l'animateur. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou [ihabold@apa.asso.fr](mailto:ihabold@apa.asso.fr)
- Mer 11** Balade avec Antoine PIGATO. Rendez-vous à l'église de Katzenthal à l'entrée du village, parking à droite pour un départ à 14h. Balade sur le ban de Katzenthal, vignoble et forêt en passant par Winterberg – Moechwald – Wineckwald, Sommerberg puis le château du Wineck. Distance 6 km environ, durée 2h15 et 280 m de dénivelé. Equipement de randonnée en fonction de la météo, bonnes chaussures, bâtons et boissons. **Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail [ihabold@apa.asso.fr](mailto:ihabold@apa.asso.fr)**
- Jeu 12** Balade avec Bernard CASPAR- le chemin des crèches à Bergheim Rendez-vous 16h place St Joseph côté Boulangerie. Rendez vous pour le départ à l'entrée de Bergheim (bas du village en venant de Guémar) au monument aux Morts à 16h30, parking des Remparts tout proche. La balade se terminera peut être par un verre de vin chaud dans une des nombreuses auberges. Bonnes chaussures de marche, habits de saison. **Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou [ihabold@apa.asso.fr](mailto:ihabold@apa.asso.fr) avec précision du départ.**
- Ven 13** Culture et Traditions : conférence hebdomadaire animée par Annette FRIEH à 14h15 au Restaurant de La Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite à Colmar. Fête de Noël de Culture et Traditions (1989-2024) Légendes autour de la crèche, musique-chants de Noël !! Passage du Père Noël et de quelques Amis (es) !
- Ven 13** Rencontre mensuelle du Club « Iris » à 14h00 aux 8 rue des 3 châteaux à Colmar. L'après-midi détente autour d'un café et gâteaux. Jeux de société et téléphone portable sur IOS. Groupe de discussions et de loisirs.
- Lun 16** « Matin Gourmand » avec Arlette à 9h30 au 6<sup>ème</sup> étage de la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite Participation : 7 euros. Nombre de places limitées. **Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail [ihabold@apa.asso.fr](mailto:ihabold@apa.asso.fr)**
- Lun 16** Atelier de cuisine PARTICIPATIF avec Catherine ERDINGER à partir de 10h à la Résidence Amaelles à HORBOURG-WIHR, 45 Grand 'Rue. Repas équilibré, économique, de saison et facile à réaliser. Le repas sera pris en commun et arrosé d'un verre de vin. Prix : 13 € (café inclus) seront à régler à l'animateur. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou [ihabold@apa.asso.fr](mailto:ihabold@apa.asso.fr)
- Mar 17** Randonnée avec Bernard BOEHLI : Col du Herrenwasen par le vallon de Limbach Rendez-vous à 9h sur le parking Leclerc Logelbach côté Drive. Randonnée d'environ 12 km et 523m de dénivelé sans difficulté particulière. Elle vous fera découvrir le vallon du Limbach dans la

vallée de Kaysersberg. Repas tiré du sac, équipement de randonnée en fonction de la météo, chaussures, bâtons et boissons. **Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou mail [ihabold@apa.asso.fr](mailto:ihabold@apa.asso.fr)**

**18-19-20** Vente du club Tricot solidaire au marché de Noël – au Koïffhus – place de l’Ancienne Douane

**Ven 20** Culture et Traditions : 11h30 Déjeuner en ville Inscription obligatoire chez Annette

**Ven 20** « On sort avec M. » Horbourg-Wihr – Sundhoffen (repas du soir au Restaurant du Port au Canal – Rte de Neuf Brisach à Colmar)  
Programme détaillé 1 semaine avant la randonnée.  
Inscription obligatoire auprès de Michel Roy ou [ihabold@apa.asso.fr](mailto:ihabold@apa.asso.fr) ou au 03 89 23 23 02

## A RETENIR ...

- **Cithare** de 9h30 à 10h15 tous les mardis au 6<sup>ème</sup> étage Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite
- **Poker** de 13h30 à 17 tous les lundis au 43a rue du Ladhof
- **Belote** de 14h à 17h tous les mardis au 3<sup>ème</sup> étage Résidence de l’Ange, 3 rue du Triangle
- **Tarot** de 14h à 18h tous les mardis à la salle 8 rue des Trois Châteaux
- **Tricot** de 14h à 17h tous les mardis au 6<sup>ème</sup> étage de la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite
- **Scrabble** de 14h à 16h tous les mercredis au 6<sup>ème</sup> étage de la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite
- **Peinture** de 9h à 12h tous les mercredis à la salle du Ladhof, 43A rue du Ladhof
- **Rami, crapette** de 14h à 17h tous les mercredis au 3<sup>ème</sup> étage Résidence l’Ange, 3 rue du Triangle
- **Marche nordique** de 9h à 11h Colmar et environs tous les jeudis
- **Marche nordique tonique** de 13h45 à 15h45 Colmar et environs tous les mardis
- **Chorale** de 14h30 à 16h tous les jeudis rez de chaussée Résidence de l’Ange, 3 rue du Triangle
- **Peinture sur porcelaine** de 14h à 17h tous les vendredis à la Résidence Bartholdi, 17 rue Étroite
- Séance assistance pour l’informatique personnalisée (sur demande)
- Séance initiation tablette, ordinateur, smartphone (inscription)

### En JANVIER :

**Lundi 13** Cycle Informatique « A l’aise avec mon Smartphone et ma tablette » Cycle de 4 séances les lundis et mercredis (13,15,20 et 22 janvier) de 9h30 à 11h aux 8 rue des Trois Châteaux Colmar. **Tarif : 45€ les 4 séances + cotisation 2024/2025. Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02 ou [ihabold@apa.asso.fr](mailto:ihabold@apa.asso.fr)**

Retrouvez le programme <https://www.amaelles.org/services/animations/animations-haut-rhin/>  
et nos clubs sur notre site **Animations et prévention santé pour bien vieillir – Amaelles** et sur notre page Facebook **Amaelles Animations 68**

**L'ÉQUIPE DU SERVICE ANIMATIONS  
VOUS SOUHAITE DE JOYEUSES FÊTES  
ET VOUS INFORME DE LA FERMETURE  
DES BUREAUX DU 20 DÉCEMBRE AU SOIR  
AU 05 JANVIER INCLUS**

**Pour tous renseignements et inscription :**

**Par téléphone : 03 89 23 23 02**

**Adresse : AMAELLES ANIMATIONS – 28 rue des Vosges – 68000 COLMAR**

**Par mail : [eba@apa.asso.fr](mailto:eba@apa.asso.fr)**

**Horaires : LUNDI-JEUDI-VENDREDI de 8h30 à 12h et 13h30 à 17h**

