

Vous êtes aidants ?

Découvrez le programme
des nouvelles activités !

PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT NORD : DE JANVIER À AOÛT 2025

Pour les personnes accompagnant un proche âgé et/ou atteint de la maladie d'Alzheimer ou apparentée, Parkinson ou Sclérose en plaques.

Escapades

Journée de répit pour l'aidant organisée par l'aide soignante et l'aide-médico-psychologique de l'équipe - 25 € de participation

- 25 février – Séance cinéma : Un p'tit truc en plus à [Villé](#)
- 22 avril – Visite d'une centrale hydroélectrique à [Vogelgrun](#)
- 29 avril – Découverte de la passe à poissons à [Rhinau](#)
- 24 juin – Guinguette réunissant les 3 plateformes de répit à [Colmar](#)
- 5 août – Visite de la ferme « Les escargots de Caro » à [Ostheim](#)
- 26 août – Balade sur barque à fond plat et calèche à [Muttersholtz](#)

Rencontres thématiques

Rencontre entre aidants et professionnels autour d'une thématique définie - 12 places maximum - Atelier gratuit - Possibilité de prise en charge de votre proche sur place selon disponibilité du partenaire

[Marckolsheim](#) – de 9h30 à 11h30 à l'EHPAD Résidence Le Ried - 18 rue de Franche Comté

- 24 février – Des outils pour communiquer avec mon proche

[Truchtersheim](#) – de 14h30 à 16h30 à la Maison de services au public Le Trèfle - 32 rue des Romains

- 9 juin – J'aide un proche, et moi, qui m'aide ?

Suite au dos →

Vous êtes aidants ?

Découvrez le programme
des nouvelles activités !

PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT NORD : DE JANVIER À AOÛT 2025

Pour les personnes accompagnant un proche âgé et/ou atteint de la maladie d'Alzheimer ou apparentée, Parkinson ou Sclérose en plaques.

Ateliers

Cycle Comprendre pour agir – en partenariat avec l'Association Française des Aidants

Sélestat – Le lundi de 13h30 à 16h30 à la Maison des Aînés et des Aidants - 16b place du Marché aux Choux

- 17 mars – Séquence 1 : La maladie, le handicap, ou la dépendance se sont immiscées dans ma relation avec mon proche
- 31 mars – Séquence 2 : Voici ce que représente pour moi la relation d'aidant
- 14 avril – Séquence 3 : La relation avec mon proche a évolué
- 28 avril – Séquence 4 : Je peux compter sur le soutien de mon entourage et des professionnels
- 12 mai – Séquence 5 : L'accompagnement de mon proche a un impact sur ma santé
- 26 mai – Séquence 6 : J'aimerais concilier ma vie de proche aidant avec ma vie personnelle et sociale

Ateliers visio



Ateliers accessibles en visio.
Un lien ZOOM sera
envoyé par mail.

Atelier prévention Santé animés par l'ergothérapeute de la plateforme Sud - gratuit
45 minutes de bien être

- 21 mars : de 10h à 10h45
- 25 avril : de 17h15 à 18h
- 23 mai : de 10h à 10h45
- 26 juin : de 17h15 à 18h

Places limitées, inscription au 03.88.82.09.64 ou
pfr@apa.asso.fr