

# Vous êtes aidants ?

Découvrez le programme  
des nouvelles activités !

## PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT NORD : DE JANVIER À AOÛT 2025

Pour les personnes accompagnant un proche âgé et/ou atteint de la maladie d'Alzheimer ou apparentée, Parkinson ou Sclérose en plaques.

### Escapades

Journée de répit pour l'aidant organisée par l'aide soignante et l'aide-médico-psychologique de l'équipe - 25 € de participation

- 25 février – Séance cinéma : Un p'tit truc en plus à [Villé](#)
- 22 avril – Visite d'une centrale hydroélectrique à [Vogelgrun](#)
- 29 avril – Découverte de la passe à poissons à [Rhinou](#)
- 24 juin – Guinguette réunissant les 3 plateformes de répit à [Colmar](#)
- 5 août – Visite de la ferme « Les escargots de Caro » à [Ostheim](#)
- 26 août – Balade sur barque à fond plat et calèche à [Muttersholtz](#)

### Rencontres thématiques

Rencontre entre aidants et professionnels autour d'une thématique définie - 12 places maximum - Atelier gratuit - Possibilité de prise en charge de votre proche sur place selon disponibilité du partenaire

**[Marckolsheim](#)** – de 9h30 à 11h30 à l'EHPAD Résidence Le Ried - 18 rue de Franche Comté

- 24 février – Des outils pour communiquer avec mon proche

**[Truchtersheim](#)** – de 14h30 à 16h30 à la Maison de services au public Le Trèfle - 32 rue des Romains

- 9 juin – J'aide un proche, et moi, qui m'aide ?

Suite au dos →

# Vous êtes aidants ?

Découvrez le programme  
des nouvelles activités !

## PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT NORD : DE JANVIER À AOÛT 2025

Pour les personnes accompagnant un proche âgé et/ou atteint de la maladie d'Alzheimer ou apparentée, Parkinson ou Sclérose en plaques.

### Ateliers

Cycle Comprendre pour agir – en partenariat avec l'Association Française des Aidants

**Sélestat** – Le lundi de 13h30 à 16h30 à la Maison des Aînés et des Aidants - 16b place du Marché aux Choux

- 17 mars – Séquence 1 : La maladie, le handicap, ou la dépendance se sont immiscées dans ma relation avec mon proche
- 31 mars – Séquence 2 : Voici ce que représente pour moi la relation d'aidant
- 14 avril – Séquence 3 : La relation avec mon proche a évolué
- 28 avril – Séquence 4 : Je peux compter sur le soutien de mon entourage et des professionnels
- 12 mai – Séquence 5 : L'accompagnement de mon proche a un impact sur ma santé
- 26 mai – Séquence 6 : J'aimerais concilier ma vie de proche aidant avec ma vie personnelle et sociale

### Ateliers visio



Ateliers accessibles en visio.  
Un lien ZOOM sera  
envoyé par mail.

Atelier prévention Santé animés par l'ergothérapeute de la plateforme Sud - gratuit  
45 minutes de bien être

- 21 mars : de 10h à 10h45
- 25 avril : de 17h15 à 18h
- 23 mai : de 10h à 10h45
- 26 juin : de 17h15 à 18h

Places limitées, inscription au 03.88.82.09.64 ou  
[pfr@apa.asso.fr](mailto:pfr@apa.asso.fr)